

Edukacja zdrowotna jest fundamentalnym socjalnym prawem zagwarantowanym przez Konwencję o prawach dziecka. Celem edukacji zdrowotnej w przedszkolu jest poznanie i zachęcenie do zdrowego stylu życia. Pozwala to na ukształtowanie postaw, które ułatwiają dzieciom dokonywanie wyborów mających znaczenie dla jakości ich życia. Zdrowie to jedna z ważniejszych wartości w życiu człowieka. W naszym Przedszkolu wprowadzając dziecko w zagadnienia dotyczące zdrowia, konieczne jest to, aby poznało ono budowę własnego ciała i funkcję podstawowych organów, dlatego też w kąciaku naukowym znajduje się szkielet człowieka, korpus mający wyciągane organy człowieka oraz ciekawe książki. Staramy się nauczyć dziecko stosować zasady higieny w odniesieniu do siebie i otoczenia oraz aby dziecko przezwyciężyło opory w kontakcie z nowymi posiłkami. Istotne jest przekazanie dziecku jakie zagrożenia mogą na niego czyhać w najbliższym otoczeniu. Ważnym elementem dla nas jest nie tylko aspekt fizyczny lecz także bezpieczeństwo psychiczne: poczucie własnej wartości i więzi z otoczeniem. Promujemy aktywność ruchową poprzez zabawy ruchowe, konkursy, wyścigi, poranne ćwiczenia oraz swobodne zabawy ruchowe na placu przedszkolnym. W kształtowaniu zachowań sprzyjających zdrowiu pomaga nam Pani Katarzyna Eterlle – Garbacik, która prowadzi gimnastykę korekcyjną, zachęca dzieci do aktywności fizycznej i profilaktyki wady postawy.