

Szanowni Rodzice!

W bieżącym roku szkolnym pragnę zaproponować Państwu i Waszym Pocięchom kontynuację psychoedukacyjnych zajęć grupowych z dziećmi. Tak jak w poprzednim roku planuję prowadzić raz w tygodniu półgodzinne warsztaty oparte na bajko terapii i relaksacji.

Konwencja bajki, konstruująca częściowo świat realny, częściowo fantastyczny, tworzy najbliższą rozumieniu dziecka rzeczywistość. Pozwala nie tylko zapoznać się i oswoić z sytuacjami budzącymi niepokój (rozstanie z rodzicami, ciemność, kompromitacja), ale i znaleźć rozwiązanie nekających problemów, skłaniając dziecko do szukania skutecznych sposobów radzenia sobie z własnymi trudnościami.

Bajki będą nie tylko czytane i omawiane, ale także opowiadane i przedstawiane przy pomocy kukiełek lub odgrywane przez dzieci. Na zakończenie niektórych zajęć proponować będę zabawy lub opowiadania relaksacyjne w celu uspokojenia emocji, odprężenia , wyciszenia.

Nie chciałabym narzucać Państwu ani Dzieciom tematów, których z jakiś powodów nie chce, aby były poruszane na terenie przedszkola, które wolicie przepracować w domu. Macie do tego pełne prawo, dlatego w razie jakichkolwiek zastrzeżeń bardzo proszę o informację.

Moja propozycja na rok 2010/2011:

1. Profilaktyka lęków:

- Wszystkiego się boję-ogólne oswojenie strachu,
- Przed rozstaniem z Rodzicami (w kontekście przedszkola, niani, hospitalizacji)
- Przed ciemnością,
- Przed duchami (stworami, potworami itp.),
- Przed zastrzykami, szczepieniem, lekarzami.

2. Przepracowanie trudnych stanów emocjonalnych:

- Ogólne oswojenie i zaakceptowanie występowania różnych przeżyć emocjonalnych,
- Wyrażanie negatywnych emocji,
- Nikt mnie nie lubi,

- Jestem inny,
- Nie wierzę w siebie,
- Klótnie, rywalizacja między rodzeństwem.

Nauczona doświadczeniem z poprzedniego roku nie chciałabym ustalać ramowego czasu poświęcanego każdemu tematowi, gdyż dzieci reagują bardzo różnie na zagadnienia. Myślę też, że słuszne będzie oparcie się w niektórych przypadkach na kilku bajkach mówiących o jednym problemie. Wynika to z tego, że po pierwsze dziecko będzie miało większą gamę postaci i sytuacji, z którymi będzie mogło się zidentyfikować, a po drugie ciekawszym dla dziecka będzie poznanie kilku historii, a nie omawianie w kółko tej jednej.

Treści bajek dla zainteresowanych Rodziców zawsze będą dostępne, chętnym mogę skserować.

Mgr Katarzyna Paszyńska-Chełkowska

Psycholog

Tel.512 601 759